

B I (Three Year G)  
Under 1+1+1 System

2018

**PHYSICAL EDUCATION (General)**

FIRST PAPER

**( Principles and Management of  
Physical Education)**

**( Revised New Syllabus )**

Time : 2 hours

Full Marks : 50

*The figures in the margin indicate full marks.*

GROUP—A

Answer *any three* questions

1. (a) What do you mean by Physical Education? 3
- (b) Explain any two objectives of physical education in detail.  $3\frac{1}{2}+3\frac{1}{2}=7$
2. Discuss the place of biomechanics in physical education. 10

8MRD/319

( Turn Over )

3. (a) What is growth and development? 2+2=4  
 (b) Write down different physical activities during the period of childhood. 6
4. (a) Prescribe a physical activity programme for the disabled. 5  
 (b) Explain the types of disability and discuss any one. 5
5. Write short notes on any *two* of the following : 5×2=10  
 (a) Physical training  
 (b) Sports medicine  
 (c) Psychological characteristics of adolescence  
 (d) Risk of exercise among the aged

## GROUP—B

Answer *any two* questions

6. (a) What do you mean by tournament? 2  
 (b) Discuss the types of tournament. 2  
 (c) Explain with example the tabular system in Round Robin or League Competition. 6

7. (a) Describe the organizational structure of games and sports in your own college. 5  
 (b) Discuss the procedure of purchase of sports equipments. 5
8. Write short notes/Answer on any *two* of the following : 5×2=10  
 (a) Knock-out tournament  
 (b) Draw a diagram of Kabaddi court.  
 (c) Care and maintenance of equipments  
 (d) Management of a standard athletic meet

[ BENGALI VERSION ]

## বিভাগ—ক

যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও

- ১। (ক) শারীর শিক্ষা বলতে কি বোঝ? ৩  
(খ) শারীর শিক্ষার দুটি উদ্দেশ্য বিশদভাবে আলোচনা কর।  
 $৩\frac{১}{২} + ৩\frac{১}{২} = ৭$
- ২। শারীর শিক্ষায় জীববলবিদ্যার অবস্থান সম্পর্কে বিস্তারিত বর্ণনা কর। ১০
- ৩। (ক) বৃদ্ধি এবং বিকাশ কী?  $২+২=৪$   
(খ) শৈশবকালের বিভিন্ন ধরনের শারীরিক কার্যাবলী উল্লেখ কর। ৬
- ৪। (ক) প্রতিবন্ধীদের জন্য শারীরিক কার্যাবলী প্রোগ্রাম নির্দেশ কর। ৫  
(খ) প্রতিবন্ধীদের শ্রেণীবিভাগ উল্লেখ করে যে কোনো একটি বিভাগের বর্ণনা দাও। ৫
- ৫। নিম্নলিখিত যে কোনো দুটি বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ :  $৫ \times ২ = ১০$   
(ক) শারীরিক অনুশীলন  
(খ) ক্রীড়া চিকিৎসা  
(গ) বয়ঃসন্ধিকালের মনস্তাত্ত্বিক বৈশিষ্ট্য  
(ঘ) বয়স্কদের ক্ষেত্রে ব্যায়ামের ঝুঁকি বা বিপদের সম্ভাবনা

## বিভাগ—খ

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

- ৬। (ক) টুর্নামেন্ট বলতে কি বোঝ? ২  
(খ) টুর্নামেন্টের ধরনসমূহ উল্লেখ কর। ২  
(গ) উদাহরণ সহযোগে রাউণ্ড রবিন বা লিগ্ প্রতিযোগিতার সারণি পদ্ধতি আলোচনা কর। ৬
- ৭। (ক) তোমার নিজস্ব মহাবিদ্যালয়ের খেলাধুলার সাংগঠনিক পরিকাঠামো ব্যাখ্যা কর। ৫  
(খ) ক্রীড়া সরঞ্জাম কেনার পদ্ধতি বর্ণনা কর। ৫
- ৮। নিম্নলিখিত যে কোনো দুটি বিষয়ের উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ/উত্তর দাও :  $৫ \times ২ = ১০$   
(ক) নক্-আউট প্রতিযোগিতা  
(খ) কবাডি খেলার কোর্টের চিত্র অঙ্কন কর।  
(গ) সরঞ্জামের যত্ন এবং রক্ষণাবেক্ষণ  
(ঘ) আদর্শ অ্যাথলেটিক মিটের ব্যবস্থাপনা

\*\*\*

B I (Three Year G)  
Under 1+1+1 System

2018

**PHYSICAL EDUCATION (General)**

SECOND PAPER

**( Anatomy, Physiology and Exercise Physiology )**

( Revised New Syllabus )

Time : 2 hours

Full Marks : 50

*The figures in the margin indicate full marks.*

GROUP—A

Answer *any three* questions

1. (a) What do you mean by tissue, organ and system? 6
- (b) Draw the diagram of simple epithelial tissue and mention its two main characteristics. 4
2. Describe in detail the structure of human heart with blood circulation. 10
3. (a) Define external respiration. 2
- (b) Explain the mechanism of expiration and inspiration of respiratory system. 8

8MRD/320

( Turn Over )

4. (a) What is nervous system? 3  
(b) Mention the different parts of human brain and enlist their functions in brief. 3+4
5. (a) What do you know about endocrine gland? 2½  
(b) Write down the location of thyroid gland, adrenal gland and pituitary gland. 2½+2½+2½

GROUP—B

Answer any two questions

6. Describe in detail the effect of training on muscular system. 10
7. Explain the different changes of respiratory system during exercise. 10
8. Write notes on any four from the following : 2½×4=10  
(a) Voluntary muscle  
(b) Isotonic muscular contraction  
(c) Motor unit  
(d) Reciprocal innervation  
(e) Vital capacity  
(f) Second wind  
(g) Tidal volume

[ BENGALI VERSION ]

বিভাগ—ক

যে কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও

- ১। (ক) কলা, অঙ্গ এবং তন্ত্র বলতে কি বোঝ? ৬  
(খ) সরল আবরণী কলার চিত্র অঙ্কন কর এবং এর দুটি প্রধান বৈশিষ্ট্য উল্লেখ কর। ৪
- ২। রক্ত সঞ্চালন পদ্ধতিসহ মানব হৃৎপিণ্ডের গঠন সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর। ১০
- ৩। (ক) বাহ্যিক শ্বসনের সংজ্ঞা দাও। ২  
(খ) শ্বসনতন্ত্রের নিঃশ্বাস ও প্রশ্বাস পদ্ধতি বর্ণনা কর। ৮
- ৪। (ক) স্নায়ুতন্ত্র কী? ৩  
(খ) মানব মস্তিষ্কের বিভিন্ন ভাগগুলি উল্লেখ কর এবং তাদের কাজগুলি সংক্ষেপে লিপিবদ্ধ কর। ৩+৪
- ৫। (ক) অন্তঃক্ষরা গ্রন্থি বলতে কি বোঝ? ২½  
(খ) থাইরয়েড গ্রন্থি, অ্যাড্রিনাল গ্রন্থি এবং পিটুইটারী গ্রন্থির অবস্থানগুলি উল্লেখ কর। ২½+২½+২½

( 4 )

বিভাগ—খ

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

- ৬। পেশীতন্ত্রের উপর দীর্ঘ অনুশীলনের প্রভাবগুলি বিস্তারিত আলোচনা কর। ১০
- ৭। ব্যায়াম চলাকালীন শ্বসনতন্ত্রের বিভিন্ন পরিবর্তনগুলি আলোচনা কর। ১০
- ৮। নিম্নলিখিত যে কোনো চারটির বিষয়ের উপর টীকা লেখ :  $2 \frac{2}{3} \times 8 = 10$
- (ক) ঐচ্ছিক পেশী
- (খ) পেশীর সমটান সংকোচন
- (গ) মোটর ইউনিট
- (ঘ) ব্যাতিহার সংকোচন
- (ঙ) বায়ু ধারকত্ব
- (চ) দ্বিতীয় শ্বাসবায়ু
- (ছ) প্রবাহী বায়ু

B II (Three Year G)  
Under 1+1+1 System

2018

**PHYSICAL EDUCATION (General)**

FOURTH PAPER

( Revised New Syllabus )

Time : 2 hours

Full Marks : 50

*The figures in the margin indicate full marks.*

GROUP—A

( Marks : 25 )

1. Answer any **two** questions of the following :

7½×2=15

- (a) Discuss the developmental history of Physical Education and Sports before independence.
- (b) Explain the function of All India Council of Sports and Central Advisory Board and Physical Education and Recreation.
- (c) Compare between Modern Olympic and Ancient Olympic.

8MRD/401

( Turn Over )

2. Answer briefly on any **two** of the following :

5×2=10

- (a) State the most salient features of Physical Education as a subject of study in West Bengal during last 25 years.
- (b) Describe the symbol of Olympic Flag and the motto of Olympic Games.
- (c) Discuss the contribution of James Buchanan in physical education.

GROUP—B

( Marks : 25 )

3. Answer any **two** questions of the following :

7½×2=15

- (a) Define the term 'instinct'. How can instinctive behaviour be modified by sports participation?
- (b) What are the conditions of attention? Explain briefly.
- (c) "Interest is latent attention, and attention is interest in action." Discuss in detail in your own view.

4. Write on any **two** of the following : 5×2=10

- (a) Psycho-physical unity of man
- (b) Various types of motivation
- (c) Bodily changes during emotional state or behaviour

[ BENGALI VERSION ]

বিভাগ—ক

( মান : ২৫ )

১। নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ৭½×২=১৫

(ক) স্বাধীনতার পূর্বে ভারতবর্ষের শারীর শিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতির ইতিহাস সম্পর্কে আলোচনা কর।

(খ) সর্বভারতীয় ক্রীড়া সংসদ ও শারীর শিক্ষা ও বিনোদনের কেন্দ্রীয় উপদেষ্টা পর্ষদের কাজ ব্যাখ্যা কর।

(গ) আধুনিক ও প্রাচীন অলিম্পিকের পার্থক্য লেখ।

২। নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত উত্তর দাও : ৫×২=১০

(ক) পশ্চিমবঙ্গের বিগত ২৫ বছরের পাঠ্যবিষয় হিসাবে শারীর শিক্ষার প্রধান বৈশিষ্ট্যগুলি উল্লেখ কর।

(খ) অলিম্পিক পতাকা ও অলিম্পিকের আদর্শ বা নীতিবাক্য বর্ণনা কর।

(গ) শারীর শিক্ষায় জেমস বুকাননের অবদান আলোচনা কর।



( 4 )

বিভাগ—খ

( মান : ২৫ )

৩। নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :  $৭\frac{১}{২} \times ২ = ১৫$

(ক) ‘প্রবৃত্তি’র সংজ্ঞা দাও। খেলাধূলায় অংশগ্রহণের মাধ্যমে  
কিভাবে প্রবৃত্তিগত আচরণ পরিবর্তন করা যায়?

(খ) মনোযোগের বিভিন্ন শর্তগুলি সংক্ষেপে ব্যাখ্যা কর।

(গ) “অনুরাগ হল সুপ্ত মনোযোগ এবং মনোযোগ হল ক্রিয়াশীল  
অনুরাগ।” নিজের দৃষ্টিকোণ থেকে ব্যাখ্যা কর।

৪। নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির বিষয়ে লেখ :  $৫ \times ২ = ১০$

(ক) মানুষের মানসিক-শারীরিক ঐক্য

(খ) বিভিন্ন প্রকারের প্রেষণা বা প্রেষণার শ্রেণীবিভাগ

(গ) প্রক্ষেপমূলক আচরণে বা অবস্থায় দৈহিক পরিবর্তন

\*\*\*

( B II (Three Year G)  
Under 1+1+1 System

2018

**PHYSICAL EDUCATION (General)**

FIFTH PAPER

( Revised New Syllabus )

Time : 2 hours

Full Marks : 50

The figures in the margin indicate full marks.

GROUP—A

Answer any **three** questions :

10×3=30

1. (a) Write the meaning of health education in terms of physical education. 4
- (b) Discuss the factors which influence the healthful environment of an ideal school. 6
2. (a) What do you mean by mental health and maladjustment? 4
- (b) Describe the remedial measures for maladjustment. 6
3. (a) Discuss the causes of air pollution. 5

8MRD/402

( Turn Over )

- (b) What are the causes and symptoms of malaria? Explain its preventive measures. 2+3=5
4. (a) What are the golden rules of first aid? 5
- (b) Discuss about different types of wound. 5

GROUP—B

Answer any **two** questions : 10×2=20

5. (a) Explain the importances of protein and fat. 5
- (b) Prepare a diet chart on daily basis of an adult person. 5
6. (a) What is drug? 2
- (b) Write down five names of drugs prohibited in sports. 3
- (c) Explain the adverse effects of drugs on health and sports performance. 5
7. (a) Write down different sources of fat-soluble vitamin and their functions. 5
- (b) Discuss the causes of malnutrition. 5

[ BENGALI VERSION ]

বিভাগ—ক

যে-কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১০×৩=৩০

- ১। (ক) শারীরশিক্ষার ক্ষেত্রে স্বাস্থ্য শিক্ষার গুরুত্ব আলোচনা কর। ৪
- (খ) একটি আদর্শ বিদ্যালয়ের স্বাস্থ্যকর পরিবেশ রক্ষাকে যে যে বিষয়গুলি প্রভাবিত করে তাদের সম্পর্কে আলোচনা কর। ৬
- ২। (ক) মানসিক স্বাস্থ্য ও অসামঞ্জস্যতা বলতে কি বোঝ? ৪
- (খ) অসামঞ্জস্যতা দূরীকরণের বিভিন্ন উপায়গুলি বিবৃত কর। ৬
- ৩। (ক) বায়ু দূষণের কারণগুলি বর্ণনা কর। ৫
- (খ) ম্যালেরিয়া রোগের কারণ ও লক্ষণসমূহ কী কী? এর প্রতিরোধের উপায়গুলি ব্যাখ্যা কর। ৫
- ৪। (ক) প্রাথমিক প্রতিবিধানের প্রয়োজনীয় নিয়ম-কানুনগুলি কী কী? ৫
- (খ) বিভিন্ন প্রকার ক্ষত সম্বন্ধে আলোচনা কর। ৫

( 4 )

বিভাগ—খ

যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

১০×২=২০

৫। (ক) প্রোটিন ও স্নেহপদার্থের গুরুত্বসমূহ আলোচনা কর। ৫

(খ) একজন পূর্ণবয়স্ক ব্যক্তির দৈনিক সুষম খাদ্যতালিকা তৈরী কর। ৫

৬। (ক) ড্রাগ কী? ২

(খ) খেলাধুলার ক্ষেত্রে নিষিদ্ধ পাঁচটি ড্রাগের নাম লেখ। ৩

(গ) স্বাস্থ্য ও ক্রীড়াদক্ষতার উপর ড্রাগ ব্যবহারের কুফলগুলি ব্যাখ্যা কর। ৫

৭। (ক) চর্বিতে দ্রবণীয় ভিটামিনগুলির উৎস ও তাহাদের কাজগুলি উল্লেখ কর। ৫

(খ) অপুষ্টির কারণগুলি আলোচনা কর। ৫

\*\*\*

B III (Three Year G)  
Under 1+1+1 System

2018

**PHYSICAL EDUCATION (General)**

SEVENTH PAPER

( Revised New Syllabus )

Time : 2 hours

Full Marks : 50

*The figures in the margin indicate full marks.*

GROUP—A

( Marks : 30 )

Answer any *three* questions from the following :

10×3=30

1. (a) Define sports training.  
(b) Discuss the importance of sports training. 3+7=10
2. (a) What do you mean by strength?  
(b) Explain the factors determining strength. 3+7=10
3. Explain in detail about circuit training. 10

8MRD/25

( Turn Over )

( 2 )

4. Write short notes on any **two** of the following :  $5 \times 2 = 10$

- (a) Force and its types
- (b) Friction
- (c) Centre of gravity
- (d) Laws of motion

GROUP—B

( Marks : 20 )

Answer any **two** questions from the following :

$10 \times 2 = 20$

- 5. (a) What do you mean by asthma?
- (b) Explain about obesity.  $5 + 5 = 10$
- 6. Discuss the basic principles of hydrotherapy and electrotherapy.  $5 + 5 = 10$
- 7. Write short notes on any **two** of the following :  $5 \times 2 = 10$ 
  - (a) Hypertension
  - (b) Resistance exercise
  - (c) Rehabilitation
  - (d) Yoga therapy

8MRD/25

( Continued )

( 3 )

[ BENGALI VERSION ]

বিভাগ—ক

( মূল্যাক্ষ : ৩০ )

নিম্নলিখিত যে-কোন তিনটি প্রশ্নের উত্তর দাও :  $১০ \times ৩ = ৩০$

১। (ক) ক্রীড়া প্রশিক্ষণের সংজ্ঞা দাও।

(খ) ক্রীড়া প্রশিক্ষণের গুরুত্ব আলোচনা কর।  $৩ + ৭ = ১০$

২। (ক) শক্তি বলতে কি বোঝায় ?

(খ) শক্তি নির্ধারণকারী উপাদানসমূহ ব্যাখ্যা কর।  $৩ + ৭ = ১০$

৩। চক্রাকার প্রশিক্ষণ সম্পর্কে বিস্তারিত আলোচনা কর।  $১০$

৪। নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ :  $৫ \times ২ = ১০$

(ক) বল এবং ইহার প্রকার

(খ) ঘর্ষণ

(গ) ভারকেন্দ্র

(ঘ) গতির সূত্রগুলি

8MRD/25

( Turn Over )

( 4 )

বিভাগ—খ

( মূল্যাক্ষ : ২০ )

নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১০×২=২০

৫। (ক) হাঁপানি বলতে কি বোঝায় ?

(খ) ওবেসিটি সম্পর্কে বিস্তারিত লেখ। ৫+৫=১০

৬। হাইড্রোথেরাপি এবং ইলেকট্রোথেরাপির সাধারণ নীতিগুলি আলোচনা কর। ৫+৫=১০

৭। নিম্নলিখিত যে-কোন দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ : ৫×২=১০

(ক) হাইপারটেনশন

(খ) রেজিস্টেন্স এক্সারসাইজ

(গ) পুনর্বাসন

(ঘ) যোগ থেরাপি

\*\*\*